

**Силабус навчальної дисципліни
«ФІЗИЧНЕ ВИХОВАННЯ»**

Галузь знань: 07 Управління та адміністрування

Спеціальність: 075 маркетинг

Освітня програма: Маркетинг

Рівень вищої освіти: початковий (короткий)

Курс: 1

Семестр: 1, 2

Факультет	Факультет фізичного виховання
Кафедра	Спортивних дисциплін
Викладач(-і)	ПІБ: Таранець Любов Сергіївна Посада: викладач кафедри спортивних дисциплін E-mail: TaranetsLove@meta.ua
Лінк на освітній контент дисципліни	https://moodle.dls.udpu.edu.ua/course/view.php?id=6810
Статус дисципліни	Навчальна дисципліна обов'язкового компонента.
Загальний обсяг дисципліни: кредити ЄКТС / години	4 / 120 год.
Обсяг дисципліни (години) та види занять	Денна форма: практичні (60 год.), самостійна робота (60 год.) Заочна форма: –
Політика дисципліни	Академічна доброчесність. Очікується, що здобувачі вищої освіти будуть дотримуватися принципів академічної доброчесності, усвідомлюючи наслідки її порушення, що визначається Кодексом академічної доброчесності Уманського державного педагогічного університету імені Павла Тичини. Відвідування занять. Відвідування занять є важливою складовою освітнього процесу. Очікується, що здобувачі вищої освіти відвідають всі лекції і семінарські (практичні) заняття курсу. Пропуски семінарських (практичних) занять відпрацьовуються в обов'язковому порядку. Здобувач вищої освіти зобов'язаний відпрацювати пропущене заняття упродовж двох тижнів з дня пропуску його. Креативна ініціатива здобувача вищої освіти. Здобувачі вищої освіти мають можливість за власною ініціативою підготувати доповіді до визначених робочою програмою тем семінарських (практичних) занять на основі пошуку та огляду наукових публікацій за заданою проблематикою дисципліни, поглибленому опрацюванні окремих лекційних тем або питань; при виконанні ІНДЗ самостійно вибирають його тему та творчо підходять до його вирішення.
Що будемо вивчати?	Теоретичний блок: <ul style="list-style-type: none"> - ознайомлення студентів із обсягом практичного матеріалу, вимогами, нормативами на перший семестр та на першу тему; - інструктаж з ТБ студентів; - правила безпеки під час проведення занять з фізичної культури і спорту у навчальних закладах; - методичні рекомендації до попередження травм у процесі фізичної підготовки; - система оцінки знань, умінь і навичок студентів з дисципліни “Фізичне виховання”; - історія розвитку. Практичний блок: <ul style="list-style-type: none"> - техніка виконання: загальнорозвивальних, спеціальних, бігових та стрибкових вправ; - техніка виконання вправ; - удосконалення технік виконання вправ.
Чому це треба вивчати?	Формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготованню її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури; формування у студентів системи знань із фізичної культури та здорового способу життя, необхідних в процесі життєдіяльності, навчання, роботи; зміцнення здоров'я студентів, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності протягом всього періоду навчання;

	оволодіння системою практичних умінь і навичок занять основними видами та формами раціональної фізкультурної діяльності, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості.
Яких результатів можна досягнути?	Вміти здійснювати контроль за дотриманням санітарно-гігієнічних вимог учасниками трудового процесу.
Як можна використати набуті знання та уміння?	Здатність зберігати та примножувати моральні, культурні, наукові цінності і досягнення суспільства на основі розуміння історії та закономірностей розвитку предметної області, її місця у загальній системі знань про природу і суспільство та у розвитку суспільства, техніки і технологій, використовувати різні види та форми рухової активності для активного відпочинку та ведення здорового способу життя. Здатність проявляти наполегливість щодо поставлених завдань і взятих обов'язків.
Зміст дисципліни	Легка атлетика Загальна фізична підготовка Спортивні ігри (волейбол) Спортивні ігри (баскетбол) Загальна фізична підготовка Гімнастика Легка атлетика
Обов'язкові завдання	Формування розуміння ролі фізичної культури в розвитку особистості і підготованню її до професійної діяльності, мотиваційно-ціннісного ставлення до фізичної культури; формування у студентів системи знань із фізичної культури та здорового способу життя, необхідних в процесі життєдіяльності, навчання, роботи; зміцнення здоров'я студентів, сприяння правильному формуванню і всебічному розвитку організму, профілактика захворювань, забезпечення високого рівня фізичного стану, працездатності протягом всього періоду навчання; оволодіння системою практичних умінь і навичок занять основними видами та формами раціональної фізкультурної діяльності, розвиток й удосконалення психофізичних можливостей, якостей і властивостей особистості.
Міждисциплінарні зв'язки	
Інформаційне забезпечення (з репозитарію, фонду бібліотеки УДПУ та ін.)	1. Іващенко В. П. Теорія і методика фізичного виховання. Ч. 1. Черкаси : Вид-во Черкаський ЦНТЕІ, 2005. 263 с. 2. Іващенко В. П. Теорія і методика фізичного виховання. Ч. 2. Черкаси : Вид-во Черкаський ЦНТЕІ, 2005. 239 с. 3. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання. Т. 1. Загальні основи теорії і методики фізичного виховання. К. : Олімпійська література, 2012. 391 с. 4. Круцевич Т. Ю. Теорія і методика фізичного виховання. Т. 2. Методика фізичного виховання різних груп населення. К. : Олімпійська література, 2012. 366 с. 5. Плахтій П. Д., Коваль О. Г., Рябцев С. П. Основи фізичного виховання студентської молоді. Кам'янець-Подільський : Рута, 2012. 311 с. 6. Присяжнюк С. І. Фізичне виховання. К. : Центр учбової літератури, 2008. 502 с.
Поточний контроль	На останньому практичному занятті кожної теми проводиться оцінювання студентів через здачу нормативу.
Підсумковий контроль	Залік

Розробник



(Таранець Любов Сергіївна)